

# PROGRAMMA ATTIVITA' DETTAGLIATE

## DOLOMEET GUEST CARD

Martedì Tuesday	Mercoledì Wednesday	Giovedì Thursday	Venerdì Friday	Sabato Saturday	Domenica Sunday
 Al trotto in val Rendena  Porte di Rendena  Trotting in Val Rendena  	 Acroriver  Val Daone	 Tour delle malghe in E-MTB  Madonna di Campiglio		 Sentiero amolacqua, tra ponti e acque cristalline  S.A di Mavignola Val Nambrone  Amolacqua, between bridges and crystal clear water  	 Percorso DNW n.8 FAMILY NAMBINO  
 Ammirando le Dolomiti  Madonna di Campiglio  Admiring the Dolomites	 Val Gelada, bollente realtà  Madonna di Campiglio  Val Gelada a boiling reality  	 Percorso DNW n.5 VAL NAMBRONE  Natural Kneipp		 Percorso DNW n.2 CASTAGNETO  Camminata a piedi nudi Barefoot	
 Percorso DNW n.7 VAL BRENTA  Bagno nella foresta Forest Bathing				 Sentiero Tematico Rio Roldone  Val di Breguzzo  Rio Roldone thematic hike  	

## DOLOMEET GUEST CARD SILVER

Lunedì Monday	Martedì Tuesday	Mercoledì Wednesday	Giovedì Thursday	Venerdì Friday	Sabato Saturday	Domenica Sunday
<p>Storia e cultura nel centro di Pinzolo History and culture in the center of Pinzolo</p> 	<p> Al trotto in val Rendena Porte di Rendena Trotting in Val Rendena</p> 	<p> Acroriver Val Daone</p>		<p> Alla scoperta della Val Genova Carisolo Discovering Val Genova</p>	<p> Trekking Val di Breguzzo</p> 	<p> Sentiero ARTpinistico e ponte tibetano Preore Art-pinistic path and tibetan bridge</p>
	<p> Alla scoperta del Doss del Sabion Pinzolo Discovering Doss del Sabion</p>					

## FREE OUTDOOR WEEKS

Martedì Tuesday	Mercoledì Wednesday	Giovedì Thursday	Venerdì Friday	Sabato Saturday
Canyoning S.A di Mavignola - Val Brenta	Acroriver Val Daone	<p>Allo scoperta di una via ferrata sulle Dolomiti Madonna di Campiglio Discovering a Via Ferrata on the Dolomites</p>	<p>Dalle Dolomiti al Lago di Garda in E-MTB From Dolomites to Garda lake in E-MTB</p>	Canyoning S.A di Mavignola Val Brenta
Tour E-MTB al Lago di Valagola Pinzolo				Tour E-MTB al cospetto delle Dolomiti Pinzolo By E-bike within sight of the Dolomites

**Tutte le attività devono essere prenotate entro le 17.00 del giorno precedente sull'App Mio Trentino.**

## LUNEDI'

### - Storia e cultura nel centro di Pinzolo

Passeggiata nell'abitato di Pinzolo per conoscere storia e cultura del paese e dell'intera regione. Partendo dalla chiesa di San Vigilio, sede del celebre affresco della Danza Macabra e passando per la chiesa di San Lorenzo, conosceremo l'arte che ha caratterizzato la storia della comunità. La "passeggiata dell'emigrante" collocata al centro del paese ci permetterà poi di conoscere la storia della grande emigrazione trentina di fine '800, e le professioni tradizionali delle nostre valli; il percorso si concluderà nella Pineta, dove potremmo approfondire morfologia e flora del nostro territorio

<b>Attrezzatura consigliata</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abbigliamento e scarpe idonee per camminare.</li></ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presenza dell'accompagnatore di media montagna</li></ul>

**Orario di ritrovo:** dalle 9.30 alle 11.30 circa

**Luogo di ritrovo:** Pinzolo, presso il parcheggio del cimitero (di fronte alla partenza della funivia Pinzolo-Pra Rodont) dove c'è il monumento del cannone della guerra

**Info Arrivo:** Possibilità di parcheggio al punto di ritrovo.

**Difficoltà:** facile

**Dislivello in salita:** nessuno

**Adatto per:** adulti e bambini

**Durata dell'attività:** 2 ore

**Età:** Da 8 anni in su (minori solo accompagnati)

**Max partecipanti:** 40

## MARTEDI'

### - Al trotto in Val Rendena

Primo approccio alla vita del maneggio e alla guida del cavallo nel centro di equitazione di Villa Rendena - Porte di Rendena. Attività adatta a tutta la famiglia. Saranno illustrate le basi per un approccio con il cavallo o pony in sicurezza, e ci sarà spazio per il "Battesimo della Sella" con i bimbi piccoli, mentre per gli altri verrà effettuata la prima messa in sella.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Scarpe da trekking obbligatorie</li></ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Attrezzatura per la cura del cavallo</li><li>• Cavalli</li><li>• Lezione dell'esperto</li></ul>

**Orario di ritrovo:** Strutturato su quattro turni (10 per turno):

- 9.00 – 10.00
- 10.00 – 11.00
- 11.00 – 12.00

- 12.00 – 13.00 (dal 30 luglio 27 agosto)

**Luogo di ritrovo:** Porte di Rendena (Villa Rendena) c/o azienda agricola Gottardi Lara

**Adatto per:** Famiglie

**Durata dell'attività:** 1 h circa per fascia oraria

**Età:** da 3 anni (Under 18 ACCOMPAGNATI)

**Max partecipanti:** 30, 40 dal 30 luglio al 27 agosto

#### - Ammirando le Dolomiti

Entusiasmante escursione a Madonna di Campiglio in compagnia delle guide alpine. In corrispondenza dell'arrivo della telecabina 5 laghi si prende il sentiero posto alle spalle del rifugio omonimo, che in circa 40 minuti, a mezza costa, conduce al Lago Ritorto (2055 mt s.l.m.). Da qui si sale, mantenendosi alla sinistra del lago, fino a raggiungere il Passo della Falculotta (2295 mt s.l.m.), proseguendo si scollina e si scende fino a Malga Valchestrìa. Rientro tramite sentiero alternativo al Lago Ritorto e discesa con l'impianto.

**A impianto chiuso (9 e 16 settembre):**

Ritrovo: ore 9.00 presso la cabinovia 5 Laghi, itinerario alternativo verso Malga Ritorto tramite il sentiero dal centro del paese.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Non viene fornita attrezzatura</li> <li>● Abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia e borraccia</li> </ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Presenza delle guide alpine</li> </ul>

**Orario di ritrovo:** ore 9.00

**Luogo di ritrovo:** presso la cabinovia 5 Laghi, stazione a valle

**Info Arrivo:** Non è presente un parcheggio, possibilità di lasciare l'auto nei vari parcheggi del centro di Campiglio

**Difficoltà:** Media

**Dislivello in salita:** Circa 300 metri di dislivello in salita e discesa

**Adatto per:** Adulti e ragazzi

**Durata dell'attività:** Tutto il giorno, dalle 9.00 alle 16.30 circa

**Età:** Dai 10 anni (minori solo accompagnati)

**Max partecipanti:** 20 posti, tranne le ultime due settimane di luglio 40 posti, le prime 3 di agosto 60 posti, le ultime due di agosto 40 posti

#### - DNW n.7 Bagno nella foresta - Val Brenta

Il percorso ad anello di media difficoltà è molto panoramico e lungo circa 4 km (100 mt dislivello in salita e 100 mt dislivello in discesa). La Val Brenta risulta il luogo perfetto per la ricerca della sincronicità con la Natura.

**Percorso:** Prà de la Casa - Prà de Mez - Malga Fratte - Malga Brenta Bassa - Sentiero della Forra - Prà de Mez

\*Il programma potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Non dimenticare k-way, occhiali da sole, cappello, crema solare, una bottiglia d'acqua e uno snack</li> <li>● Utilizza calzature da montagna</li> <li>● Verifica in anticipo le modalità di accesso alle varie località sul sito: <a href="https://www.campigliodolomiti.it/it/pianifica/mobilita-estiva">https://www.campigliodolomiti.it/it/pianifica/mobilita-estiva</a></li> </ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● La quota comprende l'accompagnamento con esperte guide</li> </ul>

**Orario di ritrovo:** ore 09.30

**Luogo di ritrovo:** Loc. Brenta Bassa, B&B Prà de la Casa, Val Brenta (S. Antonio di Mavignola)

**Difficoltà:** media

**Adatto per:** Adulti, senior e famiglie con ragazzi maggiori di 12 anni.

**Durata dell'attività:** 4 ore

**Età:** Da 12 anni in su

**Max partecipanti:** 15

#### - Alla scoperta del Doss del Sabion

Escursione di mezza giornata alla scoperta del territorio di Pinzolo con l'accompagnamento delle guide alpine, risalita con gli impianti da Pinzolo al Doss del Sabion, discesa a piedi a loc. Pra Rodont tramite itinerari differenziati in base al gruppo. Degustazione gratuita con i prodotti locali sulla terrazza del Rifugio Prà Rodont (eventuale aperitivo a pagamento). Per la discesa è previsto l'utilizzo dell'impianto Pra Rodont – Pinzolo.

A impianto chiuso (11.06, 18.06, 10.09, 19.09), ritrovo sempre presso la partenza della funivia di Pinzolo e itinerario alternativo verso l'abitato di Carisolo e nei dintorni del Castagneto.

NOTE! Nel caso non Avviato la Card PASSion, PASSion Silver o Silver Plus ricordiamo di acquistare in anticipo il biglietto delle funivie per la corsa A/R

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Non viene fornita attrezzatura</li> <li>● Abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia e borraccia.</li> </ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Presenza delle guide alpine</li> <li>● Degustazione presso rifugio</li> </ul>

**Orario di ritrovo:** Ore 14.15

**Luogo di ritrovo:** partenza della funivia di Pinzolo-Pra Rodont (a valle)

**Info Arrivo:** Presenza di parcheggi gratuiti alla partenza della funivia Pinzolo - Pra Rodont.

**Difficoltà:** Medio - facile

**Dislivello in salita:** Circa 600 metri di dislivello in discesa

**Adatto per:** Adulti e ragazzi

**Durata dell'attività:** 3 ore, dalle 14 alle 17.00 circa

**Età:** Da 10 anni (minori solo accompagnati)

**Max partecipanti:** sempre 20 posti (1 guida), tranne ultima di luglio e tutto agosto 40 posti (2 guide)

### - **Canyoning**

Fare canyoning in Val Brenta significa camminare e scivolare trasportati dalla corrente, protetti da mute da sub e caschetto; seguire il corso del torrente tra gole rocciose strette e profonde; tuffarsi e essere calati in pozze dalle acque cristalline; tutto in un contesto di straordinaria bellezza. Un percorso di canyoning avvincente, con tuffi, scivoli naturali e calate in corda da pareti rocciose. Un'esperienza per entrare a stretto contatto con la natura e scoprire luoghi incontaminati e da fiaba con la professionalità delle guide alpine.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Da portare: costume da bagno, asciugamano, scarpe trekking, intimo di ricambio, scarpe o ciabatte di ricambio.</li></ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presenza delle guide alpine</li><li>• Muta da canyoning e caschetto forniti dalle guide</li></ul>

**Orario di ritrovo:** ore 9.00

**Luogo di ritrovo:** Val Brenta presso loc. Pra de La Casa

**Info Arrivo:** Possibilità di parcheggio in Val Brenta (Pra de La Casa o Piazzale delle Bore) gratuito con DoloMeet Guest Card

**Difficoltà:** media difficoltà (è richiesto un buon livello di preparazione atletica)

**Adatto per:** Adulti e ragazzi

**Durata dell'attività:** 3 ore circa

**Età:** Da 12 anni (minori solo accompagnati)

**Max partecipanti:** 7

### - **Tour E-MTB al Lago di Valagola**

Ritrovo a Pinzolo fuori dalla stazione della funivia Pinzolo - Pra Rodont (a valle) alle ore 14.00, briefing e spiegazione del percorso da parte delle guide. Partenza verso la via vecchia fino all'abitato di Mavignola, si prosegue per la Val Brenta sino a raggiungere il Lago di Valagola, accompagnati dalla professionalità delle guide mtb.

**Non percorribile con carrellino**

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Calzature da trekking, giacca antipioggia e borraccia</li><li>• Casco, occhiali da sole</li><li>• Non viene fornita attrezzatura (BIKE NON INCLUSA)</li></ul>
--------------------------------	---

<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presenza della guida mtb</li> </ul>
-----------------------------------	--

**Orario di ritrovo:** dalle 14.00 alle 17 circa

**Luogo di ritrovo:** fuori dalla stazione della funivia Pinzolo- Pra Rodont (a Valle)

**Info Arrivo:** Al punto di ritrovo è presente un parcheggio, possibilità di lasciare l'auto al parcheggio della funivia Pinzolo - Pra Rodont - Doss del Sabion (gratuito)

**Difficoltà:** Media

**Dislivello in salita:** 700 metri circa sia in salita che in discesa

**Adatto per:** adulti e ragazzi con buona preparazione tecnico-atletica

**Durata dell'attività:** 3 ore

**Età:** Da 12 anni (minori solo se accompagnati)

**Max partecipanti:** 8

## MERCOLEDI'

### - Acroriver

Lasciati affascinare dallo spettacolo della natura da una prospettiva nuova, in compagnia delle Guide Alpine Mountain Friends. Indossato casco, imbragatura e kit da ferrata, vi addentrarete nella forra lungo un percorso attrezzato a pochi metri dalle acque spumeggianti, per poi scendere a volo d'uccello lungo le cascate con una sequenza di zipline. Orario di ritrovo 9 oppure 11, l'attività è strutturata su più turni. La guida contatterà il giorno prima i partecipanti per fornire l'orario esatto.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia e borraccia.</li> </ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presenza della guida alpina</li> <li>• L'attrezzatura tecnica (kit da ferrata, casco) è fornita dalle Guide alpine</li> </ul>

**Orario di ritrovo:** dalle ore 9 (in base all'orario comunicato dalle guide il giorno precedente)

**Luogo di ritrovo:** Loc. Limes - Val di Daone,

**Info Arrivo:** Loc. Limes - Val di Daone - vicino alla struttura d'arrampicata

**Difficoltà:** medio

**Adatto per:** adulti e ragazzi

**Durata dell'attività:** 2 h circa

**Età:** Dai 10 anni in su

**Max partecipanti:** 12

### - Val Gelada, bollente realtà

Escursione naturalistica accompagnata dall'esperto del Parco Naturale Adamello Brenta. Il privilegio di camminare in territori poco affollati permetterà di assaporare scorci di Parco esclusivi. Lungo mutevoli sentieri ci fermeremo ad osservare l'evolversi del

paesaggio, spinto da un clima in continua evoluzione. Comprendere i segni del cambiamento per provare a ridurre la nostra impronta sul pianeta Terra. Conoscere per tutelare.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Non viene fornita attrezzatura</li><li>● Abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia e borraccia.</li></ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Presenza dell'esperto e accompagnatore del PNAB</li></ul>

**Orario di ritrovo:** Ore 09.00

**Luogo di ritrovo:** biglietteria funivia Grostè

**Info Arrivo:** Possibilità di parcheggio alla telecabina Grostè (a pagamento), è presenta la fermata dell'autobus extraurbano

**Difficoltà:** Medio (per dislivello in salita)

**Dislivello in salita:** 500 metri circa in salita

**Adatto per:** adulti e ragazzi

**Durata dell'attività:** 6 ore circa

**Età:** Da 8 anni in su (minori solo accompagnati)

**Max partecipanti:** 25

## GIOVEDÌ

### - Tour delle malghe in E-MTB

Ritrovo a Campiglio fuori dall' ufficio ApT di Madonna di Campiglio alle ore 14.00, briefing e spiegazione del percorso da parte delle guide. Partenza lungo i sentieri nei dintorni di Madonna di Campiglio, accompagnati dalla professionalità delle guide mtb.

**Non percorribile con carrellino**

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Non viene fornita attrezzatura (BIKE NON INCLUSA)</li><li>● Calzature da trekking, giacca antipioggia e borraccia.</li><li>● Casco, occhiali da sole</li></ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Presenza della guida mtb</li></ul>

**Orario di ritrovo:** dalle 14.00 alle 17 circa

**Luogo di ritrovo:** fuori dall' ufficio ApT di Madonna di Campiglio in Via Pradalago 4

**Info Arrivo:** Al punto di ritrovo non è presente un parcheggio, possibilità di lasciare l'auto nei vari parcheggi del centro di Campiglio

**Difficoltà:** media

**Dislivello in salita:** 450 metri circa sia in salita che in discesa

**Adatto per:** adulti e ragazzi con buona preparazione tecnico-atletica

**Durata dell'attività:** 3 ore

**Età:** Da 12 anni (minori solo se accompagnati)

**Max partecipanti:** 8 posti (1 guida) a giugno e fino all'11 luglio, dal 18 luglio al 29 agosto 16 posti (2 guide), settembre 8 posti (1 guida)

- **DNW n.5 Natural Kneipp - Val Nambrone**

L'attività verrà svolta accompagnati dalle esperte guide appositamente formate. Il percorso ad anello di media difficoltà (dislivello 26 mt in salita e 35 mt in discesa, circa 1,7 km) presenta un'alternanza di attività olistiche e camminata. La Val Nambrone, selvaggia e ricca d'acqua è il luogo ideale dove sperimentare diversi elementi del Dolomiti Natural Wellness, scoprirli tutti per una totale immersione nella natura.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Porta con te un piccolo asciugamano, ti sarà utile in particolare per la pratica del Natural Kneipp e del Bare footing</li><li>• Non dimenticare k-way, occhiali da sole, cappello, crema solare, una bottiglia d'acqua e uno snack</li><li>• Utilizza calzature da montagna e bastoncini da trekking, in particolare sui percorsi che includono il Natural Kneipp</li><li>• Verifica in anticipo le modalità di accesso ai vari percorsi (mobilità alternativa, parcheggi, ecc.): <a href="https://www.campigliodolomiti.it/it/pianifica/mobilita-estiva">https://www.campigliodolomiti.it/it/pianifica/mobilita-estiva</a></li></ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La quota comprende l'accompagnamento di esperte guide</li></ul>

**Orario di ritrovo:** ore 09:30

**Luogo di ritrovo:** Rifugio Nambrone, Località, Via Val Nambrone, 1

**Info Arrivo:** Località non servita di mezzi pubblici, Possibile parcheggiare in loco

**Difficoltà:** Facile

**Adatto per:** Adulti, senior e famiglie con ragazzi maggiori di 12 anni

**Durata dell'attività:** 4 ore

**Età:** Da 12 anni in su

**Max partecipanti:** 15

- **Alla scoperta di una via ferrata sulle Dolomiti**

Panoramica via ferrata Vidi sulle alte cenge della Pietra Grande, a tratti esposta ma non troppo impegnativa in un'area dall'elevato interesse geologico e naturalistico. Percorre le belle cenge alla base della parete ovest della Pietra Grande (2937 m) tracciando un

interessante itinerario in cengia non eccessivamente frequentato, con qualche tratto esposto ma nel complesso semplice.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia e borraccia.</li></ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presenza della guida alpina</li><li>• Imbrago, casco e kit da arrampicata forniti dalle guide alpine</li></ul>

**Orario di ritrovo:** ore 8.30

**Luogo di ritrovo:** partenza impianto Grostè (a valle)

**Info Arrivo:** Presente il parcheggio a pagamento presso la telecabina Grostè

**Difficoltà:** impegnativa (EEA-D)

**Dislivello in salita:** 494 in salita e 678 in discesa

**Adatto per:** Adulti e ragazzi. (I minori dovranno essere accompagnati)

**Durata dell'attività:** tutto il giorno dalle 8.30 alle 14.30 circa

**Età:** Da 10 anni (minori solo accompagnati)

**Max partecipanti:** 12

## **VENERDI'**

### **- Alla scoperta della Val Genova**

Affascinante escursione che si snoda nella parte alta della Val Genova toccandone alcuni dei punti più significativi accompagnati dalle guide alpine. L'itinerario seguito partirà da Malga Bedole, nel corso dell'escursione si avrà modo di percorrere parte del Sentiero delle Cascate, di osservare da un punto privilegiato l'anfiteatro glaciale del Matarot, dal quale scende la cascata alimentata direttamente dal ghiacciaio soprastante, di attraversare il Ponte delle Cambiali da cui si può ammirare la forza del torrente Sarca, di ammirare la maestosa Cascata del Pedruc e infine Malga Caret.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Non viene fornita attrezzatura</li><li>• Abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia e borraccia.</li></ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presenza delle guide alpine</li></ul>

**Orario di ritrovo:** Ore 9.00

**Luogo di ritrovo:** parcheggio municipio Carisolo ritrovo con le guide alpine, salita in Val Genova con i mezzi propri

**Info Arrivo:** Consigliata la prenotazione del parcheggio di Bedole tramite APP o sito del Parco Naturale Adamello Brenta

**Difficoltà:** Facile

**Dislivello in salita:** Circa 200 metri di dislivello in salita

**Adatto per:** Adulti e ragazzi

**Durata dell'attività:** Tutto il giorno, dalle 9.00 alle 16.30 circa

**Età:** Da 10 anni (minori solo accompagnati)

**Max partecipanti:** 20 posti, tranne le ultime due settimane di luglio 40 posti, le prime 3 di agosto 60 posti, le ultime due di agosto 40 posti

## - Dalle Dolomiti al Lago di Garda in E-MTB

Escursione giornaliera con e-mtb (mountain bike elettrica) da Madonna di Campiglio a Riva del Garda, passando per il maniero di Stenico, l'altopiano del Bleggio e il borgo medievale di Canale di Tenno (tra i borghi più belli d'Italia), accompagnati dalle guide mtb. Pranzo al sacco

presso il lago di Tenno (a carico dei partecipanti). Si passa ai piedi delle Dolomiti di Brenta (patrimonio UNESCO) nella MaB (Biosfera UNESCO). Rientro con transfer organizzato. Orario indicativo di arrivo a Madonna di Campiglio ore 18.00.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Caschetto protettivo (obbligatorio). Consigliati:</li><li>● abbigliamento MTB, guanti MTB, occhiali, giacca antivento, borraccia, barretta/snack.</li></ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Transfer di rientro da Riva del Garda a Madonna di Campiglio</li><li>● Accompagnamento con le guide mtb.</li><li>● Non incluso: costo di noleggio bici, pranzo al sacco.</li></ul>

**Orario di ritrovo:** Ore 9.00

**Luogo di ritrovo:** presso ufficio informazioni ApT Madonna di Campiglio (Via Pradalago, 4). A seguire fermata parcheggio di fronte a funivie Pinzolo ore 9.45

**Info Arrivo:** Parcheggi a pagamento nelle vicinanze del punto di partenza.

**Difficoltà:** Media

**Adatto per:** Amanti della bicicletta

**Durata dell'attività:** Dalle 9.00 alle 18.00. Partenza da Riva del Garda alle 16.30.

**Età:** Età minima: 12 anni. I minori di 18 anni devono essere accompagnati da un adulto

**Max partecipanti:** 10

## SABATO

### - Sentiero amolacqua, tra ponti e acque cristalline

Percorso semplice adatto a tutti che conduce alla scoperta del paesaggio torrentizio della Val Nambrone e della spettacolare cascata di Amola. Bella passeggiata nel sottobosco tra passerelle e torrenti turchesi, prati e mirtillaie, fino alla Cascata Amola. Là dove l'acqua del Sarca disegna la terra creando pozze d'acqua limpida e cristallina. Ci si riempie gli occhi delle mille sfumature che il Sarca regala con giochi di luce e colori davvero unici. Torrenti, conche d'acqua, spruzzi, pozze, laghetti fanno da padroni, accompagnati dalle professionalità delle guide alpine.

Non percorribile con passeggini.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Non viene fornita attrezzatura</li><li>● Abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia e borraccia.</li></ul>
--------------------------------	--

<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presenza delle guide alpine</li> </ul>
-----------------------------------	---

**Orario di ritrovo:** ore 9.00

**Luogo di ritrovo:** presso il Rifugio Nambrone in Val Nambrone

**Info Arrivo:** Nei pressi del Rifugio Nambrone è presente un ampio parcheggio gratuito, raggiungibile solo in auto, non sono presenti servizi navette lungo la valle.

**Difficoltà:** Semplice

**Dislivello in salita:** nessuno

**Adatto per:** Adulti e bambini (I minori dovranno essere accompagnati)

**Durata dell'attività:** 3h, dalle 9.00 alle 12.00 circa

**Età:** Dagli 8 anni (minori solo accompagnati)

**Max partecipanti:** 20 posti (1 guida), tranne le ultime due settimane di luglio 40 posti (2 guide), le prime 3 di agosto 60 posti (3 guide), le ultime due di agosto 40 posti (2 guide)

#### - DNW n.2 Camminata a piedi nudi - Castagneto

L'attività verrà svolta accompagnati dalle esperte guide alpine Mountain Friends. Il percorso ad anello di media difficoltà (dislivello 70 mt in salita e 70 mt in discesa, circa 1,8 km) presenta un'alternanza di attività olistiche e camminata.

L'elemento caratterizzante di questo percorso è il Castagneto, un luogo ricco di alberi di castagno, essenze e prati che stimolano il profondo contatto con la natura.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Non dimenticare k-way, occhiali da sole, cappello, crema solare, una bottiglia d'acqua e uno snack</li> <li>• Utilizza calzature da montagna</li> <li>• Verifica in anticipo le modalità di accesso alle varie località sul sito <a href="https://www.campigliodolomiti.it/it/pianifica/mobilita-estiva">https://www.campigliodolomiti.it/it/pianifica/mobilita-estiva</a></li> </ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La quota comprende l'accompagnamento con le guide</li> </ul>

**Orario di ritrovo:** ore 09:30

**Luogo di ritrovo:** Castagneto di Carisolo

**Info Arrivo:** Parcheggio in loco

**Difficoltà:** Media

**Dislivello in salita:** dislivello 70 mt in salita e 70 mt in discesa, circa 1,8 km

**Adatto per:** L'attività è adatta ad adulti e famiglie con ragazzi sopra i 12 anni di età.

**Durata dell'attività:** 4 ore

**Età:** Da 12 anni in su

**Max partecipanti:** 15

### - Sentiero Tematico Rio Roldone

Passeggiata lungo il Sentiero Tematico Rio Roldone, immersi in un ambiente dominato dagli alti boschi e dalla forza dell'acqua del torrente con le sue cascate. Il percorso seguirà un interessante sentiero lungo le tracce lasciate nei secoli dalla presenza umana in questa valle remota. Proseguiremo nei boschi di abeti e larici fino a Malga D'Arnò, con i suoi vasti pascoli al cospetto delle pareti dolomitiche del Monte Corona e delle alte cime dell'Adamello.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• scarpe da trekking (no sneakers), zaino, cappello da sole, giacca antipioggia, ricambio, acqua (almeno 0,5L), snack</li></ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presenza della guida alpina o Accompagnatore di Media montagna</li></ul>

**Orario di ritrovo:** ore 9:00

**Luogo di ritrovo:** Breg Adventure Park (Val di Breguzzo)

**Difficoltà:** Facile

**Dislivello in salita:** 295 mt

**Adatto per:** Bambini dagli 8 anni

**Durata dell'attività:** 4 h circa, dalle 9 alle 13

**Età:** Dagli 8 anni

**Max partecipanti:** 20

### - Canyoning

Fare canyoning in Val Brenta significa camminare e scivolare trasportati dalla corrente, protetti da mute da sub e caschetto; seguire il corso del torrente tra gole rocciose strette e profonde; tuffarsi e essere calati in pozze dalle acque cristalline; tutto in un contesto di straordinaria bellezza. Un percorso di canyoning avvincente, con tuffi, scivoli naturali e calate in corda da pareti rocciose. Un'esperienza per entrare a stretto contatto con la natura e scoprire luoghi incontaminati e da fiaba con la professionalità delle guide alpine.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Da portare: costume da bagno, asciugamano, scarpe trekking, intimo di ricambio, scarpe o ciabatte di ricambio.</li></ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presenza delle guide alpine</li><li>• Muta da canyoning e caschetto forniti dalle guide</li></ul>

**Orario di ritrovo:** ore 9.00

**Luogo di ritrovo:** Val Brenta presso loc. Pra de La Casa

**Info Arrivo:** Possibilità di parcheggio in Val Brenta (Pra de La Casa o Piazzale delle Bore) gratuito con DoloMeet Guest Card

**Difficoltà:** media difficoltà (è richiesto un buon livello di preparazione atletica)

**Adatto per:** Adulti e ragazzi

**Durata dell'attività:** 3 ore circa

**Età:** Da 12 anni (minori solo accompagnati)

**Max partecipanti:** 7

- **Tour E-MTB al cospetto delle Dolomiti**

Ritrovo a Pinzolo al parcheggio della funivia Pinzolo - Pra Rodont alle ore 14.00, briefing e spiegazione del percorso da parte delle guide. Salita con l'impianto a Pra Rodont, partenza per malga Cioca a seguire verso il Passo Bregn de L'Ors, si prosegue per Malga Movlina, discesa a Massimeno passando per Malga Plan, rientro al punto di partenza, accompagnati dalla professionalità delle guide mtb.

**Non percorribile con carrellino**

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Non viene fornita attrezzatura (BIKE NON INCLUSA)</li><li>● Calzature da trekking, giacca antipioggia e borraccia.</li><li>● Casco, occhiali da sole</li></ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Presenza della guida mtb</li></ul>

**Orario di ritrovo:** dalle 14.00 alle 17 circa

**Luogo di ritrovo:** parcheggio funivia Pinzolo- Pra Rodont

**Info Arrivo:** Al punto di ritrovo è presente un parcheggio, possibilità di lasciare l'auto al parcheggio della funivia Pinzolo - Pra Rodont - Doss del Sabion.

**Difficoltà:** media

**Dislivello in salita:** 500 metri circa in salita e circa 1000 metri in discesa

**Adatto per:** adulti e ragazzi con buona preparazione tecnico-atletica

**Durata dell'attività:** 3 ore

**Età:** Da 12 anni (minori solo se accompagnati)

**Max partecipanti:** 8

## DOMENICA

- **DNW n.8 Family - Nambino**

L'attività verrà svolta accompagnati da esperte guide appositamente formate. Il percorso è ad anello e molto semplice, lungo circa 1km (35mt dislivello in salita e 34mt dislivello in discesa). Adatto alle famiglie, lungo il quale genitori e figli hanno l'opportunità di svolgere insieme una camminata semplice ed alcune attività di benessere olisitco.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Porta con te un piccolo asciugamano, ti sarà utile in particolare per la pratica del Natural Kneipp e del Bare footing</li><li>● Non dimenticare k-way, occhiali da sole, cappello, crema solare, una bottiglia d'acqua e uno snack</li></ul>
--------------------------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizza calzature da montagna e bastoncini da trekking, in particolare sui percorsi che includono il Natural Kneipp</li> <li>• Verifica in anticipo le modalità di accesso ai vari percorsi (mobilità alternativa, parcheggi, ecc.): <a href="https://www.campigliodolomiti.it/it/pianifica/mobilita-estiva">https://www.campigliodolomiti.it/it/pianifica/mobilita-estiva</a></li> </ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La quota comprende l'accompagnamento con le guide</li> </ul>

**Orario di ritrovo:** ore 15:00

**Luogo di ritrovo:** Loc. Piana di Nambino, casetta parcheggiatore, Madonna di Campiglio

**Info Arrivo:** Parcheggio in loco

**Difficoltà:** Facile

**Dislivello in salita:** 35mt dislivello in salita e 34mt dislivello in discesa

**Adatto per:** 'attività è adatta a famiglie con bambini anche sotto i 12 anni (SOLO accompagnati)

**Durata dell'attività:** 4 ore

**Età:** Tutte le età

**Max partecipanti:** 15

#### - Sentiero ARTpinistico e ponte tibetano

Entusiasmante via ferrata che abbina avventura e arte: il percorso è arricchito da numerose sculture in legno, pietra e metallo, opera di artisti e scalatori locali. Caratterizzata da tratti più ripidi attrezzati con cordino e gradini ed altri dove si cammina solamente, il percorso è ad anello. Completa l'esperienza il ponte tibetano.

<b>Attrezzatura necessaria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>
<b>Servizi inclusi nel prezzo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presenza della guida alpina</li> <li>• Materiale tecnico (imbrago, kit da arrampicata e casco) forniti dalle guide alpine</li> </ul>

**Orario di ritrovo:** ritrovo ore 16.30

**Luogo di ritrovo:** Palestra di roccia a Preore

**Info Arrivo:** Dal paese di Preore, prendere la strada che sale in direzione di Montagne – Prà da l'Asen. Dopo il primo tornante a destra, sulla sinistra si trova il parcheggio della palestra di arrampicata dove si può lasciare l'auto.

**Difficoltà:** media

**Dislivello in salita:** 260 mt

**Adatto per:** Adulti e ragazzi. (I minori dovranno essere accompagnati)

**Durata dell'attività:** 3 ore circa, dalle 14.00 alle 17.00 circa

**Età:** Dai 10 anni (minori solo accompagnati)

**Max partecipanti:** 6